

SEMANA 4

# Construyendo puentes, no muros

*Pasos hacia la conexión*

Serie: Construyendo tu Aldea

*Fresh Hope Español • Febrero*

## ■ Lectura Bíblica

*"Anímense y edifíquense  
unos a otros."*

— **1 Tesalonicenses 5:11**

*"El amor perfecto  
echa fuera el temor."*

— **1 Juan 4:18**

## ■ Puntos Principales

### 1 La vulnerabilidad es el puente

Vulnerabilidad gradual: compartimos un poco, vemos la respuesta, decidimos si compartir más.

### 2 La conexión requiere iniciativa

Las relaciones no suceden pasivamente. Alguien tiene que dar el primer paso.

### 3 Pasos prácticos

Sé constante, inicia, comparte algo real, celebra lo pequeño, sé paciente.

## ■ Puntos Principales (cont.)

### 4 **Fresh Hope ya es tu aldea**

Las personas aquí te ven en tus días difíciles, escuchan tus luchas, y siguen volviendo.

### 5 **El amor echa fuera el temor**

Podemos dar pasos imperfectos hacia la comunidad, confiando en que Dios está con nosotros.

## ■ ■ Preguntas para Reflexión

1. ¿Qué tan cómodo/a te sientes siendo vulnerable?
2. ¿Tiendes a esperar que otros inicien o das el primer paso?
3. ¿Qué ha significado este grupo para ti?
4. ¿Cuál es un paso concreto que quieres dar?

## ■ Reflexión

**Tu aldea ya está comenzando a formarse.  
Este grupo es parte de ella.**

## ■ Práctica de la Semana

- Dentro del grupo: ¿Hay alguien con quien conectar más?
- Fuera del grupo: ¿A quién has querido llamar?
- Comparte algo verdadero con alguien esta semana
- Escribe los nombres de quienes ya forman tu aldea

## ■ Oración

*Señor, gracias por las personas  
que has puesto en mi vida.*

*Que tu amor perfecto  
eche fuera mi temor.*

Fresh Hope Español

*Donde la fe y la salud mental se encuentran*