

CONSTRUYENDO TU ALDEA

Serie de Febrero • Fresh Hope Español

SEMANA 4

Construyendo puentes, no muros

Pasos hacia la conexión y celebrar la comunidad que ya tenemos

LECTURA BÍBLICA

"Por eso, ánimese y edifíquense unos a otros, tal como lo vienen haciendo." (1 Tesalonicenses 5:11, NVI)

"Amémonos los unos a los otros, porque el amor viene de Dios... El amor perfecto echa fuera el temor." (1 Juan 4:7, 18, NVI)

PUNTOS PRINCIPALES

1. La vulnerabilidad es el puente hacia la conexión profunda.

La vulnerabilidad gradual: compartimos un poco, vemos cómo responde la otra persona, y luego decidimos si compartir más.

2. La conexión requiere iniciativa — alguien tiene que dar el primer paso.

Las relaciones no suceden pasivamente; requieren que demos el primer paso aunque podamos ser rechazados.

3. Pasos prácticos para construir tu aldea.

Sé constante, inicia, comparte algo real, celebra lo pequeño, sé paciente.

4. Fresh Hope ya es tu aldea — celebremos lo que tenemos.

Las personas en este grupo te ven en tus días difíciles, escuchan tus luchas, y siguen volviendo. Eso es aldea.

5. El amor perfecto echa fuera el temor.

El amor de Dios nos da la seguridad de intentarlo aunque tengamos miedo. Podemos dar pasos imperfectos hacia la comunidad.

PREGUNTAS PARA REFLEXIÓN Y DIÁLOGO

1. ¿Cómo te fue reflexionando sobre las relaciones que te han causado dolor?

2. ¿Qué tan cómodo te sientes siendo vulnerable con otros? ¿Qué te ayudaría a abrirte más?

3. ¿Tiendes a esperar que otros tomen la iniciativa o eres tú quien da el primer paso?

4. ¿Qué ha significado este grupo para ti? ¿Cómo ha sido parte de tu "aldea"?

5. ¿Cuál es un paso concreto que quieres dar para construir o fortalecer tu aldea?

REFLEXIÓN

Tu aldea ya está comenzando a formarse — y este grupo es parte de ella.

PRÁCTICA DE LA SEMANA

- Dentro de este grupo: ¿Hay alguien con quien te gustaría conectar más?
- Fuera del grupo: ¿Hay alguien a quien has querido llamar o invitar?
- Vulnerabilidad gradual: Comparte algo verdadero con alguien esta semana.
- Celebra: Escribe los nombres de las personas que ya forman tu aldea.

ORACIÓN

Señor, gracias por este mes de aprendizaje. Gracias por las personas que has puesto en mi vida, incluyendo este grupo. Dame valentía para seguir construyendo mi aldea, sabiduría para poner límites saludables, y fe para creer que puedo amar y ser amado aunque haya sido herido. Que tu amor perfecto eche fuera mi temor. Amén.

Fresh Hope Español

Donde la fe y la salud mental se encuentran