

## Plan de gastos de Navidad

Tema: #604

Categoría: Situaciones de la vida

*Entonces el rey David dijo a Orán: No, sino que efectivamente la compraré por su justo precio; porque no tomaré para Jehová lo que es tuyo, ni sacrificaré holocausto que nada me cueste. 1 Crónicas 21:23-25*

Los que experimentamos depresión, ansiedad o manía, probablemente nos hemos involucrado en malas elecciones de gastos en algún momento, y la temporada de Navidad sólo amplifica nuestro estrés financiero. Consideremos el significado de nuestras acciones de donación y busquemos maneras de tomar el control este año.

La Navidad es un tiempo de celebración del regalo de Dios para nosotros, el niño Jesús, que crecería para convertirse en un sacrificio por nuestros pecados y nos daría la oportunidad de estar bien con Dios. Así como los sabios le trajeron regalos a Jesús, nosotros damos regalos a aquellos que estamos agradecidos y amamos.

Como el Rey David reconoció, un verdadero regalo implica sacrificio, así como el regalo de Dios para nosotros implicó el sacrificio de Su hijo. Si damos un regalo sin hacer el sacrificio, estamos dando un regalo que no tiene valor para nosotros. Considere las acciones que algunas personas realizan para dar un regalo a alguien: gastar dinero que no tienen (cobrar), volver a regalar, incluso robar. Cuando utilizamos estos medios para dar un regalo, no hemos hecho ningún sacrificio, y el regalo no significa nada para nosotros. En estos casos, lo damos por razones egoístas - a menudo para impresionar a alguien con la magnitud de nuestro regalo, o ganar una reputación de generosidad, o dar la ilusión de que estamos mejor financieramente de lo que realmente estamos. En estos casos, no vemos a menudo el verdadero resultado final de nuestro "dar". Nuestros hijos llegan a esperar estos regalos y desarrollan una actitud de privilegio y derecho. Nuestros cónyuges y amigos pueden sentirse inferiores con los regalos que nos han comprado. Otros pueden gastar más de la cuenta para tratar de mantener nuestros altos estándares. Estas razones no honran a Dios ni al receptor del regalo.

## Plan de gastos en Navidad

- La ansiedad, la depresión y las manías pueden desencadenar un gasto excesivo.
- La temporada de vacaciones amplifica estos problemas y el estrés.
- La Navidad es un tiempo de celebración del regalo de Dios para nosotros.
- El Rey David sabía que un verdadero regalo implica sacrificio.
- Cuando la gente da regalos que se compran con dinero prestado (cobrado), regalado, o incluso robado, no hay sacrificio.

### Revisa tu motivo:

¿Para impresionar a alguien? ¿Parecer generoso? ¿Parecer financieramente sólido?

### El resultado

- Actitudes de privilegio y derecho.
- Otros pueden sentirse inferiores con sus dones.
- Otros pueden gastar más de la cuenta para tratar de mantener nuestros altos estándares.

### **Considere estas formas de "regalar" responsablemente:**

-Considere un plan familiar para ofrecerse como voluntario o dar un regalo caritativo en lugar de una donación.

-¡Planea con anticipación!

-¡Acaben de comprar antes del 1 de noviembre y eviten las tiendas durante noviembre y diciembre cuando las tentaciones abundan!

-Recorte su lista de regalos - pregunte a la gente si les importaría no intercambiar regalos este año.

-Haga una lista de regalos y la cantidad máxima que gastará en cada persona.

-Paga en efectivo por todo.

-Considere formas alternativas de honrar a la gente, cartas escritas a mano, artículos hechos a mano, etc.

-Sea responsable al menos ante otra persona de sus hábitos de compra.

-No leas los anuncios impresos después del 1 de noviembre.

-Sepa lo que quiere de antemano. Llama con anticipación para ver si la tienda lo tiene disponible. No "mires alrededor" o recorras la tienda después de tener lo que necesitas.

-Compre en línea para evitar compras impulsivas.

### **Discusión:**

Discutir historias de éxito e ideas de los miembros del grupo.

Que cada persona escriba "reglas" para el gasto en las vacaciones para considerar y para orar.