

Las 4 Conductas

Tema : #302

Categoría: Comportamientos

Tener un trastorno del ánimo puede contribuir a la mala comunicación, la cual puede conllevar a problemas de relación. ¿Alguna vez ha dicho usted algo que lastima solo para arrepentirse luego? ¿Se ha sentido ofendido por algo que ni siquiera iba dirigido a usted? ¿Ha usted mentido para evitar la confrontación? A continuación 4 parámetros que, si se siguen, pueden transformar sus relaciones y traer un sentido de paz a su vida diaria. (*basado libremente en Los 4 Acuerdos*).

1. **Hable con cuidado.** Las palabras pueden lastimar o sanar. Use las palabras para bien. Diga lo que tiene intención de decir y tenga la intención de decir lo que dice.
“Sean, pues, aceptables ante ti mis palabras y mis pensamientos, oh SEÑOR. (Salmo 19.14, NVI)
2. **Sea humilde.** En realidad no todo se trata de usted- DE VERDAD. *“Mire a otros como el Señor los mira. Revístanse todos de humildad en su trato mutuo, porque «Dios se opone a los orgullosos, pero da gracia a los humildes”1 Pedro 5.5 (NVI).¹*
3. **Viva en la Verdad.** Crea en el poder de la verdad. Hable la verdad en amor. Busque la verdad.
“Enseñame, oh Señor, tu camino; caminaré yo en tu verdad;” Salmo 86.11^a
4. **Siempre haga lo mejor que pueda.** Haga lo mejor que pueda para cualquiera que sea el estado en el que usted se encuentre- tenga un “mejor” para los días donde se encuentra enfermo, cuando se siente bien, días llenos de ansiedad, o depresión. Viva para una audiencia de uno (y ese uno no es usted mismo). *“Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís”. Colosenses 3:23-24 (NVI)*

Preguntas de Discusión:

1. ¿Cuál de las conductas se le hace a usted más fácil?
2. ¿Cuál cambiaría más su vida?
3. Piense en alguien con quien usted está teniendo problemas de relación. ¿Cómo cambiaría la relación si usted practicara las 4 conductas?

Las 4 Conductas:

Parámetros para transformar sus relaciones y traer paz a su vida

1. Hable con cuidado.

Las palabras pueden lastimar o sanar. Diga lo que tiene la intención de decir y tenga la intención de decir lo que dice. (Vea Salmo 19:14).

2. Sea humilde.

En realidad no todo se trata de usted. Mire a los demás *como el Señor* los mira. (vea 1 Pedro 5:5).

3. Viva en la Verdad.

Crea en el poder de la verdad. Hable la verdad en amor. (vea Salmo 86:11).

4. Siempre haga lo mejor que pueda.

Haga lo mejor que pueda para cualquiera que sea el estado en el que usted se encuentre- tenga un "mejor" para los días donde se encuentra enfermo, cuando se siente bien, días llenos de ansiedad, o depresión. Viva para una audiencia de uno (y ese uno no es usted mismo). (vea Colosenses 3:23-24).

Preguntas de discusión:

1. ¿Cuál de las conductas se le hace a usted más fácil?
2. ¿Cuál cambiaría más su vida?
3. Piense en alguien con quien usted está teniendo problemas de relación. ¿Cómo cambiaría la relación si usted practicara las 4 conductas?