

Imagen y Estigma

Tema : #102

Categoría: Relaciones

Pero tú, ¿por qué juzgas a tu hermano? O tú también, ¿por qué menosprecias a tu hermano? Romanos 14:10a

estig·ma Nombre. 1. [singular/incontable]. El sentimiento de que algo está mal o es vergonzoso en alguna manera

(Nota para el facilitador: Que los miembros del grupo completen el análisis Imagen/Estigma. Imprima copias para cada miembro o lea las preguntas en voz alta y permita que ellos registren sus respuestas. Cuando terminen, procedan a las preguntas de discusión para cada sección).

Sección A: Auto Imagen.

Totales 40 + = muy Buena auto imagen, 30-39 = Buena auto imagen, 20-29 = auto imagen negativa, debajo de 20 = auto imagen pobre.

Discusión #1: ¿Está usted de acuerdo o no con la siguiente declaración?

“Un estigma social puede ser cambiado de mejor forma por los individuos hacia quienes el estigma está dirigido”

Si usted no está de acuerdo: ¿Quién tiene la mayor influencia para cambiar un estigma? Si usted está de acuerdo: ¿Qué le dice su puntuación con respecto a su potencial de cambiar el estigma de la salud mental?

¿Cómo se compara su auto imagen con la imagen de Dios de usted? (Si es necesario, use el Apéndice: Su identidad en Cristo).

Sección B: Perspectivas de Otros.

Discusión #2: ¿Qué tan diferentes son las puntuaciones entre la sección A y la B? ¿Qué le dice esto? Si las puntuaciones de A y B son significativamente distintas (20 + puntos) probablemente existe tensión y dificultad en la comunicación. ¿Qué puede hacer usted para mejorar esto?

Sección C: Estigma Social.

Sepárense en grupos pequeños (según el diagnóstico) para comparar respuestas, o discutan cada diagnóstico separadamente en el grupo grande.

Discusión #3: ¿Qué revela su puntuación individual acerca de su percepción del estigma social hacia su diagnóstico? ¿Cómo se compara su puntuación con otros que poseen el mismo diagnóstico?

Basado en las respuestas de sus grupos, ¿Qué áreas necesitan ver cambios? ¿Qué puedes hacer tú?

Imagen y Estigma

Sección A: Auto Imagen.

Totales: 40 + = muy Buena auto imagen, 30-39 = Buena auto imagen, 20-29 = auto imagen negativa, debajo de 20 = auto imagen pobre.

Discusión:

¿De acuerdo o no de acuerdo? *“Un estigma social puede ser cambiado de mejor forma por los individuos hacia quienes el estigma está dirigido”*

¿Desacuerdo? ¿Quién si tiene la mayoría de influencia?

¿De acuerdo? ¿Cómo puedes tú cambiar el estigma de la enfermedad mental?

Sección B: Perspectivas de Seres Queridos

Discusión: ¿Su diferencia en puntuaciones A y B? ¿Lo cual significa?

20 + puntos o más de diferencia ☒ tensión y dificultad en la comunicación. ¿Cómo puede hacer usted para mejorar esto?

Sección C: Estigma Social

Sepárense en grupos pequeños (por diagnóstico) para comparar sus respuestas, o discutan cada diagnóstico en el grupo grande.

Discusión #3:

¿Qué dice su puntuación individual acerca de su percepción del estigma social hacia su diagnóstico?

¿Su puntuación comparada con otros con el mismo diagnóstico?

¿Qué significa esto? Basado en las respuestas de los grupos, ¿Qué necesita cambiar? ¿Qué puedes hacer tú?